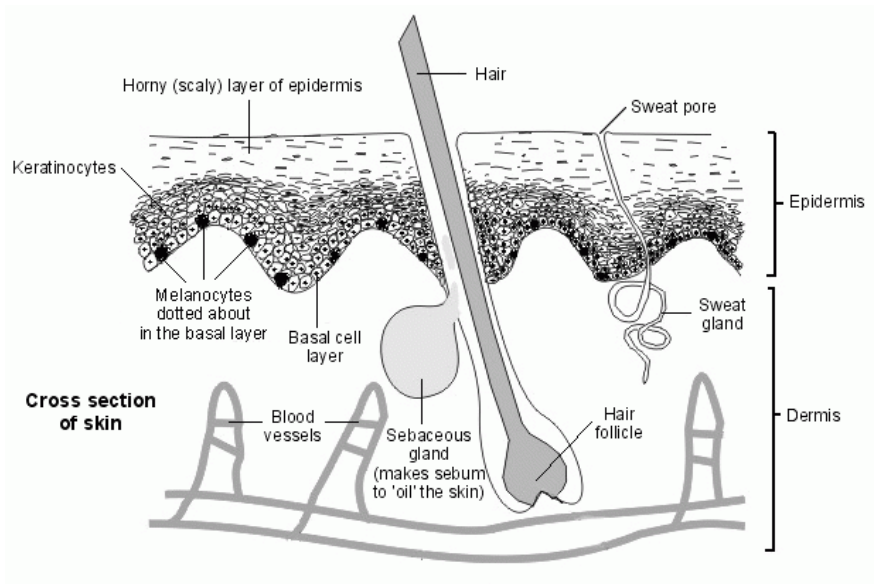


HUDKLINIKKEN FREDERIKSSUND

PATIENTVEJLEDNING

UVB



Version 1: 22/5-2018

Udfærdiget af Hudlæge Marianne Dolberg Anderson

Revideres årligt

Patientvejledning til UVB behandling

Hvad er UVB

UVB lys er den kortbølgede del (280-320 nm) af det ultraviolette lys, og stråler i dette område påvirker især hudens øverste lag. UVB lys er den del af solens lys, som giver forbrændinger (solskoldethed) ved længere tids ophold i solen.

Hvordan virker UVB lyset:

Behandling med UVB lys er en mild og effektiv behandling, som er inflammationsdæmpende og derfor dæmper kløe, rødme og skældannelse ved bl.a. eksem og psoriasis.

Selve lysbehandlingen:

- Lysbehandlingen foregår stående i en lyskabine, hvor du får lys på hele kroppen, arme og ben.
- Under selve lysbehandlingen anvendes øjenbeskyttelse i form af briller. Du får udleveret et sæt briller, som er dine i hele behandlingsforløbet.
- Lysdosis øges gradvist gennem behandlingsforløbet og der startes med få sekunder.
- Lysmængden registreres og indstilles altid af sygeplejersken, som også hver gang vil spørge dig, hvordan din hud har det, og om du oplever nogle bivirkninger f.eks. i form af kløe, rødme eller stramhed i huden.

Behandlingshyppighed og varighed:

Det optimale resultat af lysbehandlingen opnås ved at gå i lys mindst 3 x om ugen.

Efter ca. 2 mdr. skal du ses af lægen. Husk at få kontroltiden med det samme, du starter i lyset. **OBS!** Der gives ikke UVB lige før lægekontrollen, men når du kommer ud fra lægen.

Længden af behandlingforløbet er individuel og afhænger af, hvor effektivt lyset er mod netop dit hudproblem. Ofte varer hele behandlingen 2-4 måneder. Ændringer aftales mellem dig og lægen.

Husk:

-Det er vigtigt, at du før hver behandling fortæller os, om der har været en **reaktion** på den sidste lysbehandling f.eks. i form af kløe og eller forbrænding.

- Det er vigtigt, at du oplyser os om eventuelle **pauser** i dit forløb. Hvis du eks. har været syg, haft ferie eller lignende. Dosis skal sænkes hvis der har været længe pauser

- Lyset kan udtørre huden, så det er vigtigt, at du bruger godt med **fugtighedscreme** både morgen og aften. Hvis du vil smøre dig umiddelbart efter lyset, står der fugtighedscreme på hylden til fri afbenyttelse. Fugtighedscreme er en del af behandlingen.

- Solarium og **solbadning/ophold i solen frarådes**, i perioden, hvor der gives lysbehandling. Dette skyldes øget risiko for solskoldning.

Medicin:

Husk altid at oplyse lægen om, hvad du tager af medicin, da nogle præparater øger hudens lysfølsomhed.

(Husk også dette, hvis du får ordineret noget nyt medicin, mens du er i lysbehandling).

Anden behandling:

-Hvis du er i behandling med en hormoncreme/-salve, skal denne normalt gradvist aftrappes, efterhånden som effekten af lysbehandlingen indtræder.

-Hvis der anvendes Daivonex/Daivobet creme/salve skal denne påsmøres enten mere end 2 timer før lysbehandling eller efter lysbehandlingen.

-Salicylsyre hæmmer lysets virkning. Derfor skal præparater indeholdende dette, f.eks. Diprosalic og salicylvaseline, anvendes senest 24 timer før lysbehandling.

Særlige forhold:

-Psoriasispatienter med mange hvide skæl skal smøre sig med fugtighedscreme lige inden lyset, da de hvide skæl bortreflekterer lyset.

-Hvis din ansigtshud er sart, så fortæl sygeplejersken det, så kan dit ansigt om muligt blive dækket til.

-Fortæl sygeplejersken, hvis du har større skønhedspletter, sår eller nyligt ophelede sår, så der kan blive sat plaster over.

-Herpesudbrud (forkølelsessår) kan forværres under lysbehandling. Såfremt du har gentagne udbrud, bør du anvende høj solfaktor eller afdækning af området.

Sygeplejersken kan give dig solcreme.

Bivirkninger:

Langvarig UVB behandling kan, ligesom overdreven solbadning, give rynker, fregner og øge risikoen for hudkræft.

Behandlings ophør:

-Aftales principielt med lægen.

-Du bedes orientere sygeplejersken om, at du stopper til UVB og ved den lejlighed aflevere dine briller

Åbningstider:

Der er frit fremmøde indenfor åbningstiden, som oplyses af sygeplejersken.

Du behøver ikke at ringe afbud, hvis du er syg eller af anden årsag er forhindret i at komme en enkelt gang eller to.

Nødtelefon:

Hvis du oplever alvorlige gener eller bivirkninger, hvor du føler behov for at tale med sygeplejersken, kan du ringe på
tlf. nr. 20 76 85 06

(hvis ikke telefonen besvares, bedes du lægge besked, så ringer vi dig op senere)